

## 怎樣知道您需要輔導或 屬靈導引？

無論是個人或家庭在成長歷程裡，有時會遇到一些轉變或困境，超過我們的能力或經驗所能應付。

- 它們可能是人生不同階段的轉捩點，例如進入婚姻，生兒育女，孩童進入青春期，升學，離職或退休等。
- 它們也可能是一些突發的事故，例如意外、婚外情、離婚、失業、患病或親人離世等。
- 它們也可能是一些潛伏在個人生命或家庭中未有被正視或被抑壓的問題。例如：情緒低落、長期焦躁不安、生活壓力、人際糾紛、關係破裂、家庭暴力、性困擾或癮癖等問題。
- 有時會覺得自己屬靈生命停滯不前，靈性貧乏，屬靈爭戰，或需要等候上帝的心意，確定祂給我們的召命。或想幫助自己在靈命上進深，經歷上帝的同在，與祂同行。

這些困擾不但障礙個人情緒健康及生命成長，同時亦對家庭或朋伴造成傷害及破壞。在這些危機的時刻，個人或家庭便需要專業輔導或屬靈指導的幫助以正確的態度解決問題。

## 輔導服務收費

本中心之運作經費主要來自教會及熱心人士捐獻，特為社區沒有保險及經濟有需要的人士，提供專業及有效的輔導服務，收費定為：

### 個人輔導

➤ 每節 1 小時 \$35

### 小組輔導 (2 人或以上)

➤ 每節 1.5 小時 \$45

經濟許可人士可作出額外捐款，以協助本中心運作。所有捐款達\$50 或以上，本中心會發慈善捐款收據。本中心的慈善註冊號是 865605695RR0001。

## 查詢及預約

電話: (403) 287-3621 留言

電郵地址: [info@mannaconsulting.net](mailto:info@mannaconsulting.net)

網址: [mannaconsulting.net](http://mannaconsulting.net)

## 會面地址

南卡城華人播道會  
340-39 Ave. S.E., Calgary AB

卡城華人宣道會  
150 Bedington Blvd. N.E., Calgary AB

恩福浸信會  
1204 Ellwood Rd SW, Edmonton, AB

註: 本中心歡迎教會牧者轉介有需要者接受服務。



Manna Counseling  
and Educational Center  
天糧輔導及教育中心

天糧  
輔導及教育中心

攜手同行  
燃點盼望

從危機	到轉機
從失落	到希望
從迷惑	到確信
從困擾	到釋放
從衝突	到和諧



## 關於我們

天糧是一所提供專業輔導的註冊慈善機構，由一班基督徒專業人士於 2000 年成立。本著愛心及聖經的真理，以粵語、國語或英語為華人群體提供專業的輔導服務及屬靈導引事工。本中心的服務是透過個別/小組面談、小組工作、講座及工作坊協助有需要人士處理各種情緒、個人、婚姻、家庭、子女或人際關係上的問題，過程是絕對保密。部分專業輔導員曾受遊戲治療和藝術治療的訓練，藉此媒介幫助有需要者。此外，天糧亦會定期舉辦有關精神情緒健康、靈命健康及個人成長課程，希望幫助居住在亞省的華人過更豐盛的生活。

## 輔導服務範圍

人生的路途上必然遇上挑戰或變遷帶來的衝擊，這是一個契機，天糧的專業輔導員以個人/小組面談協助你尋求個人的突破與成長，這些境遇包括：

- 情緒困擾
- 人際關係
- 壓力處理
- 衝突處理
- 婚姻關係
- 患病離世
- 親子關係
- 單身生活

## 屬靈導引事工

為協助信徒/屬靈領袖在靈命中成長，本中心於 2012 年展開了屬靈指導及教牧輔導服務。歡迎信徒、教會領袖或同工致電預約。另有為教牧領袖及一般信徒而設的靈命進深課程、生命成長小組或靜修營，詳情請瀏覽中心網址。

### 中心主任/屬靈導師：

屈志宇牧師  
(加拿大播道會按立牧師)  
PREPARE/ENRICH 認證輔導員  
文學碩士 (屬靈塑造)  
文學碩士 (神學研究，副修：輔導學)  
應用科學學士

### 屬靈導師：

郝洪琦牧師  
(加拿大宣道會按立牧師)  
道學碩士  
工程學士  
加拿大國際家庭更新協會帶領夫婦

張國定牧師  
(日本東京國際基督教會按立牧師)  
哲學博士  
道學碩士

基督教研究文憑  
神學學士

張麥潔蓮師母  
道學碩士  
基督教研究文憑  
社會科學學士 (社會工作、心理學)  
英語教學文憑

### 屬靈導師：

黃伍芳原傳道  
道學碩士  
基督教研究碩士  
教育學士  
加拿大宣道會傳道人

梁苑霞榮休終身傳道  
(加拿大宣道會授予榮休終身傳道名銜)  
護理學學士  
文化研究神學碩士

### 輔導員：

葉潔貞博士, 亞省註冊社工  
哲學博士 (社會工作)  
文學碩士 (家庭輔導及家庭教育)  
社會科學學士 (社會工作)

蘇璟珩, 亞省註冊社工  
PREPARE/ENRICH 認證輔導員  
社工碩士 (臨床社會工作實踐)  
理學士

林錦華, 加拿大認證輔導員  
PREPARE/ENRICH 認證輔導員  
基督教婚姻及家庭治療碩士  
應用科學碩士  
理學士

楊鄭意德, 加拿大認證輔導員  
輔導治療師 (亞省輔導治療協會)  
實習遊戲治療師  
心理輔導碩士  
應用科學學士 (傳理系)

蔡芷蕙, 加拿大認證輔導員  
心理治療及靈性碩士 (專修: 藝術治療)  
文學學士 (心理學)